

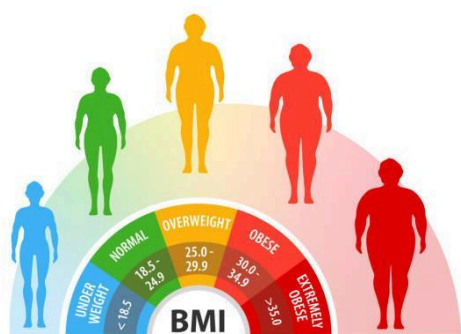


Νοσογόνος Παχυσαρκία

Τι είναι η Νοσογόνος Παχυσαρκία;

Η Νοσογόνος Παχυσαρκία είναι μια σοβαρή χρόνια ασθένεια, που χαρακτηρίζεται από αύξηση του σωματικού βάρους και συσσώρευση σωματικού λίπους. Ο ορισμός της νοσογόνου παχυσαρκίας γίνεται με βάση το δείκτη μάζας σώματος (**ΔΜΣ**) γνωστό και ως **BMI** (Body Mass Index).

$$\Delta\text{ΜΣ} = \frac{\text{Μάζα σε kg}}{(\text{Υψος σε m})^2}$$



Συγκεκριμένα, άτομα με **BMI άνω του 35 Kg/m²** ακόμα και χωρίς άλλες παθήσεις, καθώς και άτομα με **Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου II και BMI άνω του 30 Kg/m²**, **πρέπει να αντιμετωπίζονται χειρουργικά**, διότι είναι πλέον τεκμηριωμένο από τις μελέτες ότι κινδυνεύουν περισσότερο από την παχυσαρκία τους παρά από την επέμβαση. Επίσης, είναι σχεδόν αδύνατον να διατηρήσουν την απώλεια

βάρους για μεγάλο χρονικό διάστημα με δίαιτες και συντηρητικές μεθόδους, αφού επέρχεται κόπωση από τους περιορισμούς των μεθόδων αυτών.

Γιατί οι δίαιτες αποτυγχάνουν;

Η δίαιτα είναι το πρωταρχικό μέτρο για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, ωστόσο έχει αποτελέσματα κυρίως σε υπέρβαρα άτομα. Στα παχύσαρκα άτομα τις περισσότερες φορές αποτυγχάνει, ενώ ακόμα και αν επιτευχθεί μείωση βάρους, αυτή δεν είναι αρκετή και σε μερικούς μήνες το βάρος επανέρχεται. **Μόνο 3-5% των παχύσαρκων ατόμων καταφέρνει να χάσει το βάρος του και να μην το ξαναπάρει.**

Είναι αλήθεια ότι η Νοσογόνος παχυσαρκία σχετίζεται με την υπογονιμότητα;

Δυστυχώς είναι αλήθεια. Για κάθε μονάδα αύξησης του ΔΜΣ πάνω από το 29 kg/m² , η πιθανότητα να μείνει έγκυος μια γυναίκα φυσιολογικά μειώνεται κατά 5%, ενώ ο κίνδυνος υπογονιμότητας σε παχύσαρκες γυναίκες φτάνει το 78%. **Επίσης, αρνητικά επηρεάζονται και οι άντρες από την παχυσαρκία.** Έχει αποδειχθεί ότι παρουσιάζουν μειωμένη συγκέντρωση σε σπερματοζωάρια, διαταραχές στην μορφολογία και την κινητικότητα των σπερματοζωαρίων και σττυτική δυσλειτουργία.

Πως αντιμετωπίζεται η Νοσογόνος Παχυσαρκία χειρουργικά;

Υπάρχουν πολλές διαφορετικές χειρουργικές μέθοδοι για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Η επιλογή θα πρέπει να γίνεται με τη συμβουλή ιατρού εξειδικευμένου στην βαριατρική χειρουργική και να στηρίζεται στις διατροφικές συνήθειες αλλά και στην παρουσία τυχόν άλλων συνοδών νοσημάτων του ασθενούς.

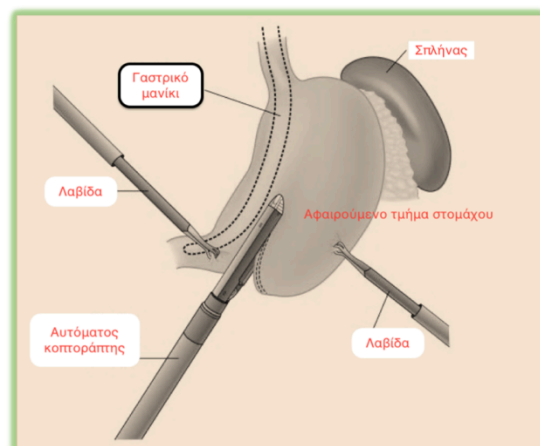
Είναι πλέον αποδεδειγμένο ότι η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης αλλά και τη βαρύτητα διαφόρων νοσημάτων, όπως είναι:

- Σακχαρώδης διαβήτης
- Καρδιαγγειακά νοσήματα (υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, στεφανιαία νόσος)
- Οστεοαρθρίτιδα και κινητικά προβλήματα
- Αναπνευστικά προβλήματα (υπνική άπνοια, αναπνευστική ανεπάρκεια)
- Κατάθλιψη
- Κάποιες μορφές καρκίνου, όπως του παχέος εντέρου, οισοφάγου, μαστού κ.α

Πρέπει επιπλέον να επισημάνουμε ότι το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) κατατάσσει τη **βαριά παχυσαρκία στην ίδια κατηγορία με τη σοβαρή καρδιακή νόσο, τον σακχαρώδη διαβήτη και την ανοσοκαταστολή.**

Ποια χειρουργική τεχνική είναι η καλύτερη;

Η χειρουργική της παχυσαρκίας ή αλλιώς βariatρική χειρουργική περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα χειρουργικών τεχνικών (γαστρικό μανίκι ή Sleeve, διάφορους τύπους παρακάμψεων ή bypass κ.α) με στόχο την οριστική αντιμετώπιση της πάθησης. Δεν υπάρχει μια επέμβαση που να είναι κατάλληλη για όλους, γι' αυτό είναι πολύ σημαντική η επίσκεψη σε χειρουργό εξειδικευμένο στη βariatρική χειρουργική, έτσι ώστε μαζί με τον ασθενή να γίνει σωστή επιλογή της επέμβασης που 'ταιριάζει' στον κάθε ασθενή ξεχωριστά.



Η Χειρουργός Δρ. Βρακοπούλου-Βρεττάκου Ζωή σπούδασε Ιατρική στο Μόναχο της Γερμανίας και αποφοίτησε το 2008 από το **Τμήμα Ιατρικής του Τεχνικού Πανεπιστημίου του Μονάχου (TUM).**

Η ειδίκευσή της στην Γενική Χειρουργική ξεκίνησε στην **Klinik Mallerdorf της Βαυαρίας, συνεχίστηκε στην Πανεπιστημιακή Κλινική του Giessen**

(Hessen, Germany) και ολοκλήρωσε την ειδικότητα της στην Α΄ Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ του Ιπποκράτειου ΓΝ Αθηνών. **Απέκτησε τον τίτλο της Χειρουργικής Ειδικότητας το 2017.**

Το 2018 έλαβε τον **τίτλο της Διδάκτορα** της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό – **Άριστα**- για την διδακτορική διατριβή με τίτλο: «Πειραματική μελέτη της συμμετοχής της απορρογοποίησης στην πρώιμη επούλωση των εντερικών αναστομώνσεων». Στο πλαίσιο της ειδίκευσής της εργάστηκε σε μεγάλα Νοσοκομεία και

Χειρουργικές κλινικές στην Ελλάδα, αλλά και το εξωτερικό. Έχει στο ενεργητικό της πλήθος επιστημονικών δημοσιεύσεων και παρουσιάσεων σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια, ενώ έχει συμμετάσχει ως ομιλήτρια σε επιστημονικά συνέδρια χειρουργικής στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Έχει πιστοποιηθεί στην Λαπαροσκοπική Χειρουργική (Κάτοχος Ευρωπαϊκού διπλώματος, F.E.B.S / MIS) από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ενδοσκοπικής Χειρουργικής (EAES) και εξειδικευτεί στη Χειρουργική Ανωτέρου Πεπτικού και Παχυσαρκίας στο Νοσοκομείο St. Thomas Hospital, NHS, London, UK και στο Νοσοκομείο Queen Mary Hospital, University of Hong Kong, HK.

Διατηρεί ιατρεία στους Αμπελοκήπους, στο Μαρούσι και στην Κόρινθο (Ερμού 39, 3ος όροφος).

Τηλ. Επικοινωνίας: 27410 25805



vrapoulousurgery@gmail.com



www.vrapoulousurgery.com